



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Préparation au voyage au Bénin

- A' Tibo Timon
 - o Association composée uniquement de bénévoles
 - o Nos séjours s'inscrivent dans la durée afin de permettre la réalisation des projets de développement
- Le Tourisme Équitable et Solidaire
 - o En quoi, le tourisme Équitable et Solidaire se distingue du tourisme classique ?
 - C'est un tourisme de proximité avec la population locale
 - C'est un tourisme qui vous emmène là où les tours opérateurs ne vont pas
 - C'est un tourisme qui aide les populations visitées :
 - En rémunérant, au juste prix, les prestations d'accueil qui vous sont fournies
 - Un finançant ou cofinançant des projets d'intérêt général aux villages d'accueil. Une partie du prix du séjour est dédiée à ces projets
 - C'est un tourisme qui essaye de vous faire découvrir, la réalité du pays
 - C'est un tourisme qui respecte les locaux et leur environnement
 - C'est un tourisme de rencontre
- Le Bénin
 - o Situation politique – régime présidentiel, indépendance depuis 1961, le Président Patrice Talon a été élu en 2016.
 - o Situation économique – 161^{ème} sur 182 selon l'indice du développement humain, salaire minimum mensuel : 31 000 francs CFA (48€), ressources : agriculture (coton), transit de marchandises vers le Mali, le Burkina et le Niger, le tourisme et l'économie informelle
 - o Situation sociale – 11 millions d'habitants, 46 ethnies, taux de fécondité des femmes : 5,4 enfants, espérance de vie : 60ans, taux de scolarisation dans le primaire: 87% chez les garçons, 73% chez les filles, l'excision est toujours pratiquée dans le nord
 - o Les religions – religion traditionnelle (culte des anciens, culte Vaudoun) : 37%, religion catholique : 27%, religion musulmane : 24%, autres religions : 26%.
 - o Situation environnementale – la culture intensive du coton et l'utilisation massive du bois et du charbon de bois, pour la cuisine, ont appauvri les richesses forestières.
- Formalités d'entrée au Bénin et Burkina Faso
 - o Bénin – le visa est obligatoire. On se le procure au Consulat du Bénin à Paris et coûte 22 € à condition de se déplacer personnellement. On peut également obtenir un e-visa en se connectant sur le site du Consulat du Bénin à Paris <https://evisa.gouv.bj>
 - o Le passeport doit être valide encore 6 mois après votre retour.
- Climat
 - o Le sud – 4 saisons, climat sub-équatorial, taux d'humidité important, fortes précipitations
 - o Le nord – 2 saisons, climat subtropical (plus chaud et moins pluvieux)
- Le circuit



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Préparation au voyage au Bénin

- Le sud – le Vaudou, la traite négrière, les villages flottants, la vie dans un village de pêcheurs et la féodalité toujours présente
- Le centre historique (Abomey)
- Le nord – le pays somba, les tatas, la vie dans un village agricole et dans un campement de bergers Peuhls. Pour des raisons de sécurité, le ministère des Affaires Étrangères français a placé le parc de la Pendjari et Ouagadougou en zone rouge. A' Tibo Timon suit les recommandations du M.A.E. Le retour à Paris se fait depuis Cotonou.
- Le Transport aérien
 - Le tarif inclut le transport de aller et retour Paris à Cotonou
 - Taxes aéroport incluses
 - Vols sur lignes aériennes régulières (Air France, Royal Air Maroc ou Brussels Airlines)
- Associations locales partenaires
 - Au sud – Association Dynamique des Jeunes de Ketonou (ADJK)
 - Au nord – Association de villageois (Ti Bona II)
 - Chargées de co-définir, mettre en place et contrôler l'accueil des voyageurs
 - Chargées de co-définir les projets d'intérêt général aux villages d'accueil
- Projets solidaires
 - Les projets sont décidés lors de réunions « partenaire local – membres de A' Tibo Timon », à l'occasion d'un séjour. Les voyageurs ont la possibilité de voir sur place l'avancement des projets et de rencontrer les différents acteurs
 - Une lettre d'informations propre aux projets béninois suit généralement nos visites et est envoyée à tous les membres – voyageurs au Bénin
 - Au sud Bénin (Ketonou) – Après l'achat des literies, l'ADJK a décidé d'aider la population locale en nous demandant de construire des latrines sèches. La maternité du village a été réhabilitée. Un débarcadère a été construit afin d'éviter de patauger dans les eaux du lac à l'arrivée et au départ des pirogues
 - Au nord (Dikouenteni) – Après l'achat des literies, des portes et fenêtres des habitations, ce sont maintenant 37 enfants qui ont commencé leurs études primaires et ce depuis octobre 2011. Des cuiseurs à bois économes ont été distribués à chaque femme de Dikouenteni et même du village voisin de Koudodongou. Un puits a été foré qui apporte une eau claire à proximité des lieux d'habitation. Une mutuelle santé a été créée qui prend en charge 100% des frais de médicaments et de consultation
- Rencontres
 - Certaines rencontres sont programmées :
 - Audience privées auprès du Roi des Xwla à Ketonou
 - Discussion avec le chef de culte de Godomey
 - Représentants des associations partenaires locales
 - D'autres rencontres se feront selon les opportunités
 - Directeurs et instituteurs de l'école de Kouaba où sont inscrits les enfants que nous soutenons



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Préparation au voyage au Bénin

- Acteurs de l'économie locale
- Les audiences privées et la cérémonie Vaudou, sont des actes authentiques et ne sont en rien du folklore, dans le but d'amuser les voyageurs
- Hébergement
 - Chez l'habitant ou des auberges proches de l'habitant, tenues par des particuliers et permettant les rencontres avec les locaux
 - Dans un hôtel, plus classique, à Cotonou, pour la première nuit africaine car, arrivée tardive
 - A Dikouenteni, les familles d'accueil ont construit des chambres (mur en banco, toit en paille) pour nous accueillir. Les portes, les fenêtres, les lits, les draps, les oreillers et les moustiquaires ont été financés par les premiers fonds de solidarité
 - A Ketonou, les familles d'accueil mettent à notre disposition une de leurs chambres. Les premiers fonds de solidarité ont financé, les lits, les draps, les oreillers et les moustiquaires
- Repas
 - Repas chez l'habitant – manger la production locale à base de :
 - farine de maïs, de manioc ou d'igname,
 - de fruits de saison,
 - de poulet, œuf et poissonpermet le développement de l'économie du village
 - Repas dans des petits maquis – permet de faire travailler des prestataires qui ne bénéficient pas habituellement des retombées du tourisme
- Transports
 - Transports collectifs (taxi-brousse, minibus, bus de ligne) ou zem, uniquement
 - Moyen de rencontrer des locaux
 - Le port du casque est obligatoire au Bénin mais l'obligation n'est pas respectée. Cependant, nous vous recommandons fortement d'en faire l'acquisition à votre arrivée à Cotonou et de l'offrir à votre départ du Bénin.
- Respect de l'environnement
 - L'eau est un bien souvent rare et toujours difficile à se procurer, dans les villages. Ne pas gaspiller doit être un réflexe
 - Limiter les déchets, en particulier liés à l'utilisation des sacs en plastique noir, qui représentent une part très visible de la pollution en Afrique
 - Respecter l'environnement, la faune et la flore
- Vêtements et accessoires à emporter
 - Veiller à emporter des tenues qui ne soient pas de nature à choquer les locaux. Le nord est majoritairement musulman.
 - Il fait chaud toute l'année. Prévoir des vêtements en conséquence
 - Se munir de chemises à manche longue et de pantalon long pour ne pas tenter les moustiques, le soir
 - Un parapluie pliant est préférable à un vêtement, type coupe-vent, en cas de pluie
 - Un maillot de bain



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Préparation au voyage au Bénin

- Pas besoin de chaussures de marche. Des nu-pieds sont idéals.
- Lunettes de soleil, crème antisolaire et couvre-chef.
- Nécessaire de toilette. Papier hygiénique
- Appareil photos et caméra
- Pochette ventrale ou de ceinture pour cacher vos documents et argent
- N'empportez pas de bijoux
- Précautions santé
 - Seule la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire. Penser à emporter le certificat de vaccination internationale
 - Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé. Consultez votre médecin pour connaître le traitement qui vous convient
 - On trouve des pharmacies bien achalandées dans de nombreuses villes sur le parcours. Cependant il est bon d'avoir sur soi :
 - Traitement contre la « turista »
 - Petits pansements
 - Répulsif moustique
 - Pas besoin d'emporter de moustiquaire. Les habitations en sont équipées
 - Gel antibactérien pour se laver les mains sans eau.
- Retrait d'argent
 - Les principales villes (Cotonou, Abomey, Ouidah, Dassa, Natitingou), sont équipées de DAB. Toutes acceptent les cartes Visas. Très peu les Master Card
 - Prévoir cependant, un peu d'argent liquide en € au cas où les DAB ne fonctionneraient pas ponctuellement
 - Pas de possibilité d'obtenir des francs CFA, en France
- Contacts sur place / Téléphone / internet
 - Téléphone de l'accompagnateur équipé d'une sim béninoise (00 229 66 18 34 18). Il sera à votre disposition pour appeler ou être appelé
 - La connexion en Wifi à l'internet de l'hôtel est parfois possible. A défaut, votre accompagnateur pourra partager sa connexion.
 - Téléphone des guides béninois ; Toussaint (+229 94996525), Jeanne (+229 90619585)
 - Ambassade de France à Cotonou : 2235, avenue Jean-Paul II – Cotonou. Tél : (+229 21365533).
- Assurances
 - « Annulation / bagages / interruption » facultative, auprès de Assurinco. Plateau d'assistance ouvert du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 17h. Tél : 05 34 45 31 51. Contrat numéro : 78 868 497. Courriel : sinistre@assurinco.com.
 - « Responsabilité civile défense, dommage aux biens » par la RC Professionnelle de A' Tibo Timon souscrite auprès de la MAIF. Plateau d'assistance ouvert 7j/7 – 24h/24. Contrat numéro : 3262472 N. Tél : 05 49 77 47 78
 - « Indemnisation des dommages corporels ». Assurance sous-traitée par la MAIF auprès de IMA (Inter Mutuelle Assistance). Tel. 05 49 75 75 75
- Électricité



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Préparation au voyage au Bénin

- courant en 220V. Prises de courant identiques aux nôtres
- Il n'y a pas d'électricité à Dikouenteni et souvent des coupures de courant dans tout le pays. Prévoir une torche.
- « Prix tout compris »
 - Reste à votre charge, le visa, la boisson, les souvenirs et les visites non prévues au programme
- Charte de A' Tibo Timon
 - Engagement de notre association.
- Charte du voyageur
 - Engagement du membre de notre association à retourner signée, avant le départ.
- Enquête de satisfaction des voyageurs
 - Elle nous permet d'améliorer notre séjour. Elle est transmise aux associations partenaires et aux guides
 - Elle est disponible sur notre site internet, page « Enquête satisfaction ».