



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Partager la vie des béninois du sud

Préparation au voyage

- A' Tibo Timon
 - o Association composée uniquement de bénévoles
 - o Nos séjours s'inscrivent dans la durée afin de permettre la réalisation des projets de développement
- Le Tourisme Équitable et Solidaire
 - o En quoi, le tourisme Équitable et Solidaire se distingue du tourisme classique ?
 - C'est un tourisme de proximité avec la population locale
 - C'est un tourisme qui vous emmène là où les tours opérateurs ne vont pas
 - C'est un tourisme qui aide les populations visitées :
 - En rémunérant, au juste prix, les prestations d'accueil qui vous sont fournies
 - Un finançant ou cofinançant des projets d'intérêt général aux villages d'accueil. Une partie du prix du séjour est dédiée à ces projets
 - C'est un tourisme qui essaye de vous faire découvrir, la réalité du pays
 - C'est un tourisme qui respecte les locaux et leur environnement
 - C'est un tourisme de rencontre
- Le Bénin
 - o Situation politique – régime présidentiel, indépendance depuis 1961, le Président Patrice Talon a été élu en 2016.
 - o Situation économique – 161^{ème} sur 182 selon l'indice du développement humain, salaire minimum mensuel : 31 000 francs CFA (48€), ressources : agriculture (coton), transit de marchandises vers le Mali, le Burkina et le Niger, le tourisme et l'économie informelle
 - o Situation sociale – 11 millions d'habitants, 46 ethnies, taux de fécondité des femmes : 5,4 enfants, espérance de vie : 60ans, taux de scolarisation dans le primaire: 87% chez les garçons, 73% chez les filles, l'excision est toujours pratiquée dans le nord
 - o Les religions – religion traditionnelle (culte des anciens, culte Vaudoun) : 37%, religion catholique : 27%, religion musulmane : 24%, autres religions : 26%.
 - o Situation environnementale – la culture intensive du coton et l'utilisation massive du bois et du charbon de bois, pour la cuisine, ont appauvri les richesses forestières.
- Formalités d'entrée au Bénin et Burkina Faso
 - o Bénin – le visa est obligatoire. On se le procure au Consulat du Bénin à Paris et coûte 22 € à condition de se déplacer personnellement. On peut également obtenir un e-visa en se connectant sur le site du Consulat du Bénin à Paris <https://evisa.gouv.bj>
 - o Le passeport doit être valide encore 6 mois après votre retour.
- Climat
 - o Le sud – 4 saisons, climat subéquatorial, taux d'humidité important, fortes précipitations
- Le circuit



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Partager la vie des béninois du sud

Préparation au voyage

- Le sud – le Vaudou, la traite négrière, les villages flottants, la vie dans un village de pêcheurs et la féodalité toujours présente
- Le centre historique (Abomey)
- Le Transport aérien
 - Le tarif inclut le transport de aller et retour Paris à Cotonou
 - Taxes aéroport incluses
 - Vols sur lignes aériennes régulières (Air France, Royal Air Maroc ou Brussels Airlines)
- Associations locales partenaires
 - Au sud – Association Dynamique des Jeunes de Ketonou (ADJK)
 - Chargée de co-définir, mettre en place et contrôler l'accueil des voyageurs
 - Chargée de co-définir les projets d'intérêt général aux villages d'accueil
- Projets solidaires
 - Les projets sont décidés lors de réunions « partenaire local – membres de A' Tibo Timon », à l'occasion d'un séjour. Les voyageurs ont la possibilité de voir sur place l'avancement des projets et de rencontrer les différents acteurs
 - Une lettre d'informations propre aux projets béninois suit généralement nos visites et est envoyée à tous les membres – voyageurs au Bénin
 - Au sud Bénin (Ketonou) – Après l'achat des literies, l'ADJK a décidé d'aider la population locale en nous demandant de construire des latrines sèches. La maternité du village a été réhabilitée. Un débarcadère a été construit afin d'éviter de patauger dans les eaux du lac à l'arrivée et au départ des pirogues
- Rencontres
 - Certaines rencontres sont programmées :
 - Audience privées auprès du Roi des Xwla à Ketonou
 - Discussion avec le chef de culte de Godomey
 - Représentants des associations partenaires locales
 - D'autres rencontres se feront selon les opportunités
 - Directeurs et instituteurs de l'école de Kouaba où sont inscrits les enfants que nous soutenons
 - Acteurs de l'économie locale
 - Les audiences privées et la cérémonie Vaudou, sont des actes authentiques et ne sont en rien du folklore, dans le but d'amuser les voyageurs
- Hébergement
 - Chez l'habitant ou des auberges proches de l'habitant, tenues par des particuliers et permettant les rencontres avec les locaux
 - Dans un hôtel, plus classique, à Cotonou, pour la première nuit africaine car, arrivée tardive
 - A Ketonou, les familles d'accueil mettent à notre disposition une de leurs chambres. Les premiers fonds de solidarité ont financé, les lits, les draps, les oreillers et les moustiquaires
- Repas



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Partager la vie des béninois du sud

Préparation au voyage

- Repas chez l'habitant – manger la production locale à base de :
 - farine de maïs, de manioc ou d'igname,
 - de fruits de saison,
 - de poulet, œuf et poissonpermet le développement de l'économie du village
- Repas dans des petits maquis – permet de faire travailler des prestataires qui ne bénéficient pas habituellement des retombées du tourisme
- Transports
 - Transports collectifs (taxi-brousse, minibus, bus de ligne) ou zem, uniquement
 - Moyen de rencontrer des locaux
 - Le port du casque est obligatoire au Bénin mais l'obligation n'est pas respectée. Cependant, nous vous recommandons fortement d'en faire l'acquisition à votre arrivée à Cotonou et de l'offrir à votre départ du Bénin.
- Respect de l'environnement
 - L'eau est un bien souvent rare et toujours difficile à se procurer, dans les villages. Ne pas gaspiller doit être un réflexe
 - Limiter les déchets, en particulier liés à l'utilisation des sacs en plastique noir, qui représentent une part très visible de la pollution en Afrique
 - Respecter l'environnement, la faune et la flore
- Vêtements et accessoires à emporter
 - Veiller à emporter des tenues qui ne soient pas de nature à choquer les locaux. Le nord est majoritairement musulman.
 - Il fait chaud toute l'année. Prévoir des vêtements en conséquence
 - Se munir de chemises à manche longue et de pantalon long pour ne pas tenter les moustiques, le soir
 - Un parapluie pliant est préférable à un vêtement, type coupe-vent, en cas de pluie
 - Un maillot de bain
 - Pas besoin de chaussures de marche. Des nu-pieds sont idéals.
 - Lunettes de soleil, crème antisolaire et couvre-chef.
 - Nécessaire de toilette. Papier hygiénique
 - Appareil photos et caméra
 - Pochette ventrale ou de ceinture pour cacher vos documents et argent
 - N'empportez pas de bijoux
- Précautions santé
 - Seule la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire. Penser à emporter le certificat de vaccination internationale
 - Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé. Consultez votre médecin pour connaître le traitement qui vous convient
 - On trouve des pharmacies bien achalandées dans de nombreuses villes sur le parcours. Cependant il est bon d'avoir sur soi :
 - Traitement contre la « turista »



A' Tibo Timon - Voyages et Solidarité

Partager la vie des béninois du sud

Préparation au voyage

- Petits pansements
- Répulsif moustique
- Pas besoin d'emporter de moustiquaire. Les habitations en sont équipées
- Gel antibactérien pour se laver les mains sans eau.
- Retrait d'argent
 - Les principales villes (Cotonou, Abomey, Ouidah, Dassa), sont équipées de DAB. Toutes acceptent les cartes Visas. Très peu les Master Card
 - Prévoir cependant, un peu d'argent liquide en € au cas où les DAB ne fonctionneraient pas ponctuellement
 - Pas de possibilité d'obtenir des francs CFA, en France
- Contacts / Téléphone / Internet
 - Téléphone de l'accompagnateur équipé d'une sim béninoise (00 229 66 18 34 18). Il sera à votre disposition pour appeler ou être appelé
 - La connexion en Wifi à l'internet de l'hôtel est parfois possible. A défaut, votre accompagnateur pourra partager sa connexion.
 - Téléphone des guides béninois ; Toussaint (+229 94996525), Jeanne (+229 90619585)
 - Ambassade de France à Cotonou : 2235, avenue Jean-Paul II – Cotonou. Tél : (+229 21365533).
- Assurances
 - « Annulation / bagages / interruption » facultative, auprès de Assurinco. Plateau d'assistance ouvert du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 17h. Tél : 05 34 45 31 51. Contrat numéro : 78 868 497. Courriel : sinistre@assurinco.com.
 - « Responsabilité civile défense, dommage aux biens » par la RC Professionnelle de A' Tibo Timon souscrite auprès de la MAIF. Plateau d'assistance ouvert 7j/7 – 24h/24. Contrat numéro : 3262472 N. Tél : 05 49 77 47 78
 - « Indemnisation des dommages corporels ». Assurance sous-traitée par la MAIF auprès de IMA (Inter Mutuelle Assistance). Tel. 05 49 75 75 75
- Électricité
 - courant en 220V. Prises de courant identiques aux nôtres
 - coupures fréquentes de courant dans tout le pays. Prévoir une torche.
- « Prix tout compris »
 - Reste à votre charge, le visa, la boisson, les souvenirs et les visites non prévues au programme
- Charte de A' Tibo Timon
 - Engagement de notre association.
- Charte du voyageur
 - Engagement du membre de notre association à retourner signée, avant le départ.
- Enquête de satisfaction des voyageurs
 - Elle nous permet d'améliorer notre séjour. Elle est transmise aux associations partenaires et aux guides
 - Elle est disponible sur notre site internet, page « Enquête satisfaction ».